



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

**CARLOS
LÓPEZ HIDALGO**

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:23:45

RITMO (MIN/KM) 04:45.

7 DE 112

19 DE 318

14 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

